

ZENMEDITATIE

voor iedereen, met of zonder meditatie-ervaring

Intiem worden met je ware geest
Être intime avec soi-même

Met Patrick Pargnien, Zenleraar
Avec Patrick Pargnien, Maître Zen

Sesshin Maria-Aalter

Van 5 tot 8 december 2019
Du 5 au 8 décembre 2019
Domein Menas-Broeders van liefde
Blekkervijverstraat 20, 9880 Maria-Aalter, België

Een initiatief van Zendojo Brugge vzw met de steun van andere dojo's.
Une initiative de Zendojo Bruges vzw avec le soutien des autres dojos.

inschrijving/inscription: zen.brugge@hotmail.com

Sesshin Maria-Aalter

Meditatie-driedaagse

Locatie: Domein Menas, Blekkervijverstraat 20, 9880 Maria-Aalter
Aankomst: donderdag 5/12 vanaf 17.00 u
Einde: zondag 8/12 om 15.00 u
Minimale bijdrage: 135 euro. Individuele kamers
Definitieve reservatie: na ontvangst van betaling
Geldprobleem: mag geen beletsel zijn voor de beoefening, aarzel niet hierover te spreken
Inschrijvingen: zenbrugge@hotmail.com of 0497/54 77 06 Jackie Butaye
Overschrijving op: BE 26 0013 5250 3029, "mededeling: sesshin 12/19, Naam"
Zendojo Brugge vzw
Meebrengen: meditatie- kussen en matje waarvan er enkele ter plaatse beschikbaar zijn
Eetgerief: Eetkom, serviette, bestek (Oryoki)
Slaapgerief: Slaapzak of lakens, kussensloop
Kledij: soepele kledij of kimono

Wegbeschrijving: www.domeinmenas.be

Met de trein: Vanuit Gent 24 min. Vanuit Brugge, 15 min en vanuit station 1,2 km te voet

ZENMEDITATIE

Sesshin Maria-Aalter

Retraite de méditation

Dates: Du jeudi 5 décembre (arrivée à 17H00) au dimanche 8 décembre 2019 (départ à 15H00).
Lieu: Domaine Menas -Frères de la Charité Blekkervijverstraat 20, 9880 Maria-Aalter
Participation minimum demandée: 135 euro (chambres simples).
La réception de votre paiement fera office de réservation.
Un problème d'argent ne doit pas être un obstacle à la pratique, n'hésitez pas à en parler.
Inscriptions: merci pour écrire un mail à zenbrugge@hotmail.com
ou appeler Jackie au 0497/54 77 06
et de virer le montant nécessaire sur le compte BE26 00135250 3029
"sesshin 12/19, Nom de famille"

A apporter:

coussin et tapis de méditation.
Sac de couchage ou draps, taie d'oreiller
vêtements amples ou kimono
bol, serviette, couvert (Oryoki).

Itinéraire: www.domeinmenas.be

Train: en 24 minutes à partir de Gand, en 15 minutes à partir de Bruges.

Menas est situé 1,2 km de la gare Maria-Aalter