

# **Zen** | Sesshin d'automne Herfstsesshin **Godinne**

Du 1 au 3  
novembre  
2019

Van 1 tot 3  
november  
2019

Maître  
Meester

**Roland  
Yuno  
Rech**



**Renseignements / Inlichtingen**

Tel: +32 (0)470 316 991

**Inscriptions en ligne / Online inschrijvingen**

[www.zazen.be](http://www.zazen.be)

ASSOCIATION ZEN DE BELGIQUE a.s.b.l.  
BELGISCHE ZEN VERENIGING v.z.w.

**Dates.** 01/11 au 03/11/2019. Arrivée le 31/10/2019 à partir de 18h00. Repas du soir à 20h30. Départ le dimanche 03/11/2019 après le samu final (vers 15h00).

**Lieu.** Collège de Godinne-Burnot - Site de Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne  
Tél: +32 (0)470 316 991.

**Prix.** En cas d'inscription avant le 14/10/2019 : 130 € - 105 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux) A partir du 14/10/2019: 145 € - 115 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

**A emporter.**

- sac de couchage ou draps, oreiller (pas de draps ni d'oreillers en location).
- Kimono ou vêtements souples et sombres (training).
- Zafu (coussin de méditation) + zafuton (tapis de méditation) ou couverture.
- Sur place: vente de zafu & zafuton.
- Bol, couvert, serviette, tasse pour le café.

**Itinéraire.** Autoroute E411 Bruxelles-Namur / Sortie 16 Wierde / Suivre N941 jusqu'à la Rue de Jambe (N947) / Après la gare de Godinne, prendre à gauche, Chemin des Meuniers / Prendre à droite Rue du Collège / 1ère à gauche, Rue Saint-Roch / 1ère à droite, Rue des Grands Saules. Voir aussi plan : [www.zazen.be](http://www.zazen.be)

**Transports en commun.** SNCB, ligne Namur - Dinant, un train toutes les heures depuis Namur. La gare de Godinne est à 1 km du Collège. Plan sur [www.zazen.be](http://www.zazen.be) ou sur demande.

**Inscription / Inschrijving.** [www.zazen.be](http://www.zazen.be) ou/of: Bulletin à envoyer / Inschrijving opsturen  
A.Z.B / B.Z.V. asbl.vzw: Rue Cattoir 11 - 1050 Bruxelles  
Tel: +32 (0)470/ 316 991. email: [sesshin.godinne@gmail.com](mailto:sesshin.godinne@gmail.com)

>>> Pour faciliter le travail de l'accueil nous vous demandons de régler votre paiement au moment de l'inscription. **Votre inscription sera définitive** après réception de votre paiement. Merci.

**Paiement.** A.Z.B.-B.Z.V. a.s.b.l.: BE97 3101 0595 9149  
BIC : BBRUBEBB + mention «sesshin 11/19 + Nom de famille». (Pas de chèque svp). Cotisation AZB 12€ obligatoire pour les résidents en Belgique.

**Datum.** 01/11 tot 03/11/2019. Aankomst op 31/10/2019 vanaf 18 u. Avondmaal om 20.30 u. Vertrek op zondag 03/11/2019 na de laatste samu (omstreeks 15u).

**Plaats.** College van Godinne-Burnot – Site Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne  
Tel: +32 (0)470 316 991.

**Prijs.** Indien inschrijving vóór 14/10/2019: 130 € - 105 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden) Vanaf 14/10/2019: 145 € - 115 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden).

**Mee te nemen.**

- Slaapzak of lakens, hoofdkussens (geen lakens of hoofdkussens te huur).
- Kimono of losse, donkere kledij (training).
- Zafu (meditatiekussens) + zafuton (meditatietapijt) of deken.
- Ter plaatse: zafu's & zafutons te koop
- Kom, bestek, handdoek, kopje voor de koffie.

**Routebeschrijving.** Autosnelweg E411 Brussel-Namen / Uitrit 16 Wierde / Volg dan N 941 tot Rue de Jambe (N947) / Na het station van Godinne, neem dan links: Chemin des Meuniers / Neem dan rechts: Rue du College / 1ste straat links: Rue Saint-Roch / 1ste rechts: Rue des Grands Saules. Zie ook plan op: [www.zazen.be](http://www.zazen.be)

**Openbaar vervoer.** NMBS, lijn Namen – Dinant: er is elk uur een trein in het station van Namen. Het station van Godinne is op 1 km van het College. Plan op [www.zazen.be](http://www.zazen.be) of op verzoek.

**Godinne 2019. Inscription sesshin d'automne / Inschrijving herfstsesshin**

En lettres capitales svp  
In blokletters aub!

NOM / NAAM - PRÉNOM / VOORNAAM

ADRESSE / ADRES

TEL

DOJO

Première sesshin / Eerste sesshin  Homme / Man  Femme / Vrouw  Bodhisattva  Moine / Monnik  Nonne / Non

Pour le bon déroulement de la sesshin, nous vous demandons de participer à l'une ou l'autre tâche (facultatif):

Voor een vlot verloop van de sesshin, wordt je medewerking gevraagd (facultatief):

Service / Opdien  Cuisine / Keuken  Nettoyage / Kuisen  Vaisselle / Afwas  Poubelles / Vuilbakken  Bar

Peut arriver la veille (mercredi 31/10, vers 18h00 – cela doit être confirmé par l'organisation).

Kan de dag voordien aankomen (woensdag 31/10, omstreeks 18u – dit moet bevestigd worden door de organisatie).

Peut être présent le jeudi dès 15h00 / Kan aanwezig zijn op donderdag vanaf 15 u.

Je souhaite louer une couverture (4€)

Peut être présent le dimanche jusque 17h00 / Kan aanwezig zijn op zondag tot 17 u.

Ik wens een deken te huren (4€)

REMARQUES / OPMERKINGEN